

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Ci si propone di portare all'attenzione del medico i più importanti risultati ottenuti attraverso le tecniche sopracitate sulle modificazioni a cui va incontro il cervello dalla vita intrauterina fino alla senescenza, sia in condizioni fisiologiche che patologiche, con particolare riferimento ai devastanti effetti indotti dalle condizioni di stress e trauma da COVID-19. Questo programma sarà utile al fine di aggiornare con dati relativi alle più recenti acquisizioni neurobiologiche le conoscenze del medico sulla eziopatogenesi dei disturbi d'ansia, del tono dell'umore, PTSD, dei disturbi del sonno e del disturbo ossessivo compulsivo e permettere una migliore e più appropriata formulazione dei protocolli terapeutici.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze  
Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364  
info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **312208 / 312536 / 312553 / 312557 / 312563** secondo le attuali disposizioni, per **1.000 Medici Chirurghi**, specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, farmacologia e Psichiatria .ed eroga **3 (tre) crediti** per ogni puntata.

PP-CNS-ITA-0024

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura  
**ORE FORMATIVE:** 2 per ogni corso

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per poter effettuare il corso è necessario iscriversi alla piattaforma: <https://fad.executivecongress.it/> e registrarsi al corso.

- 1 Cliccare su: <https://fad.executivecongress.it/IDECM> oppure copiare tale indirizzo nella stringa del browser, rispettando le minuscole
- 2 Si accede alla schermata "Dettagli del corso"
- 3 Cliccare su "Accedi" e seguire le istruzioni che compaiono a schermo

### PIATTAFORMA

EXECUTIVE CONGRESS SRL- FIRENZE  
<https://fad.executivecongress.it/>

*Con la sponsorizzazione non condizionante di:*



# LE NUOVE FORME DELLO STRESS E DEL TRAUMA DA PANDEMIA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AI DISTURBI D'ANSIA, DEL TONO DELL'UMORE, DEL RITMO SONNO/VEGLIA

**CORSO FAD ASINCRONA**  
[HTTPS://FAD.EXECUTIVECONGRESS.IT/](https://fad.executivecongress.it/)

**3 crediti ECM**  
per ogni puntata

### 5 PUNTATE

- Puntata N1 - 1 Marzo 2021-28 Febbraio 2022
- Puntata N2 - 1 Aprile 2021-28 Febbraio 2022
- Puntata N3 - 1 Maggio 2021-28 Febbraio 2022
- Puntata N4 - 1 Giugno 2021-28 Febbraio 2022
- Puntata N5 - 1 Luglio 2021-28 Febbraio 2022



## PROGRAMMA

### **PUNTATA N.1 – 1 MARZO 2021-28 FEBBRAIO 2022 (ID 312208)**

#### **Nuovi fattori di vulnerabilità durante lo sviluppo cerebrale**

**Lezione 1** **Lezione introduttiva:** Effetti del COVID-19- sul cervello (disturbi di ansia, del tono dell'umore, del ritmo sonno/veglia)  
*Giovanni Biggio*

**Lezione 2** Nuovi fattori di vulnerabilità durante lo sviluppo cerebrale *Giovanni Biggio*  
Compilazione questionario ECM

### **PUNTATA N.2 – 1 APRILE 2021-28 FEBBRAIO 2022 (ID 312536)**

#### **Il cervello dell'adolescente e i nuovi stili di vita al tempo della pandemia**

**Lezione 1** **Lezione introduttiva:** Effetti del COVID-19- sul cervello (disturbi di ansia, del tono dell'umore, del ritmo sonno/veglia)  
*Giovanni Biggio*

**Lezione 2** Il cervello dell'adolescente e i nuovi stili di vita al tempo della pandemia *Giovanni Biggio*  
Compilazione questionario ECM

### **PUNTATA N.3 – 1 MAGGIO 2021-28 FEBBRAIO 2022 (ID 312553)**

#### **Il cervello della donna tra pandemia, smart working e famiglia**

**Lezione 1** **Lezione introduttiva:** Effetti del COVID-19- sul cervello (disturbi di ansia, del tono dell'umore, del ritmo sonno/veglia)  
*Giovanni Biggio*

**Lezione 2** Il cervello della donna tra pandemia, smart working e famiglia *Giovanni Biggio*  
Compilazione questionario ECM

### **PUNTATA N.4 – 1 GIUGNO 2021-28 FEBBRAIO 2022 (ID 312557)**

#### **Il cervello dell'anziano tra isolamento sociale e solitudine**

**Lezione 1** **Lezione introduttiva:** Effetti del COVID-19- sul cervello (disturbi di ansia, del tono dell'umore, del ritmo sonno/veglia)  
*Giovanni Biggio*

**Lezione 2** Il cervello dell'anziano tra isolamento sociale e solitudine *Giovanni Biggio*  
Compilazione questionario ECM

### **PUNTATA N.5 – 1 LUGLIO 2021-28 FEBBRAIO 2022 (ID 312563)**

#### **Il ritmo sonno/veglia al tempo della pandemia: dall'infanzia alla senescenza**

**Lezione 1** **Lezione introduttiva:** Effetti del COVID-19- sul cervello (disturbi di ansia, del tono dell'umore, del ritmo sonno/veglia)  
*Giovanni Biggio*

**Lezione 2** Il ritmo sonno/veglia al tempo della pandemia: dall'infanzia alla senescenza *Giovanni Biggio*  
Compilazione questionario ECM

---

#### **COORDINATORE SCIENTIFICO E AUTORE DEL PROGETTO**

**Prof. Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)